



# FRISKIS PRESSEN

## STOCKHOLM

**Friskis&Sveltis Stockholm** har 60 000 medlemmar som bor och jobbar i Stockholm. 75% är kvinnor och medelåldern är 36 år. De har hög utbildning, höga inkomster och allihop tränar. De har stort intresse för träningsutrustning, allt som har med hälsa och egenvård att göra, mat, mode, resor, utbildning, nöjen, musik och att prova nya produkter.

**Här pratar vi** om storstadsmänniskor som har jobb och pengar. De är hälsomedvetna och gör medvetna val. De har mycket kraft och motivation att göra roliga saker på fritiden. Förutom att träna så ägnar de sig gärna åt friluftaktiviteter, teater, bio, shopping och restaurangbesök.

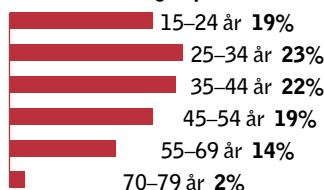
**Du träffar dem i ett positivt sammanhang, när de har tränat och mår bra.**

FAKTA OCH SIFFROR ENLIGT ORVESTO KONSUMENT 2009: HELÅR

### Friskispressens läsare

- 25% är män och 75% är kvinnor
- 48% är högskoleutbildade
- 78% är yrkesverksamma och 19% studerar
- 46% bor i hus och 66% äger sin bostad
- 65% är gifta eller sambo
- 100% tränar

### Åldersfördelningen på läsarna:



**Bilaga:** Lös, inbäddad, limmad. Exempel: 20 g 0,73:-/st.

**Sampling på Friskis&Sveltis:** Begär offert.

**Upplaga:** 70 000 exemplar

**Räckvidd:** 113 000 läsare

**Distribution:** delas ut på 14 Friskis&Sveltis anläggningar i Stockholm.

**Lästid:** 28 minuter





**Annonsmaterial:** instruktioner finns på friskispressen.se - klicka på annonsera.

### Utgivningsplan

2010	utkommer	material
4	24 augusti	4 augusti
5	19 oktober	30 september
2011		
1	14 december	25 november
2	15 februari	26 januari
3	12 april	23 mars
4	7 juni	18 maj
5	23 augusti	3 augusti
6	18 oktober	28 september

### Annonspriser 2010

- ingen moms eller reklamskatt tillkommer.

Format	Bredd x höjd (mm)	färg/svartvitt
 1/1 helsida utfallande*	200 x 260 217 x 280	<b>19 500:-</b>
 1/2 stående utfallande*	90 x 260 100 x 280	<b>11 000:-</b>
 1/2 liggande utfallande*	200 x 120 217 x 130	<b>11 000:-</b>
 <b>FriskisTarget</b> , annonsuppslag		
1/4 stående	95 x 125	<b>4 000:-</b>
1/4 liggande	200 x 60	<b>4 000:-</b>
1/8 liggande	95 x 60	<b>2 000:-</b>

\*Lägg till 3 mm runt om på slutformatet vid utfallande annons.



## Annonsbokning



**Tina Reuterswärd**,  
telefon **08-84 04 90**  
tina@friskispressen.se



**Cecilia Saxer**,  
telefon **08-84 04 91**  
cecilia@friskispressen.se

Friskispressen, Kungsholms Strand 127,  
112 33 Stockholm, Fax 08-20 16 35  
**friskispressen.se**